

TREK ET DECOUVERTE

17/02/2024 - 28/02/2024

Un voyage avec 1 randonnée itinérante dans le Hajar Oriental et 1 randonnée semi-itinérante dans le Jebel Akhdar. Mais aussi la visite de 2 petites villes, un court séjour dans le désert, et des wadis!



ATTENTION : Ce séjour comprend 2 journées de randonnées consécutives (jours 10 & 11) lors desquels nous ne retrouvons pas les véhicules le soir. Durant ces journées, vous devez porter vous-même toutes vos affaires personnelles et votre eau.

Nous pouvons stocker vos bagages principaux durant ces journées. Il n'y a aucun problème de sécurité. La nuit entre ces 2 journées (Jour 10) est dans un hébergement confortable : les matelas, draps, et couvertures sont fournis.

Niveau 3 Circuits pouvant contenir des randonnées à la journée (jusqu'à 800m de dénivelée positive) et des randonnées aquatiques pas trop difficiles.

Durée 12 Jour

DEPART 17/02/2024 @ 08:30 AM
Meet in front of Naseem Hotel (on Muttrah's corniche)

FIN 28/02/2024 @ 06:00 PM
We can drop you to your hotel, anywhere in Muscat



5 Nuits en hébergements (hotel, chambres d'hotes, lodge, etc...)



6 Nuits en camping sauvage (avec tente, matelas épais, tapis, vaisselle, matériel de cuisine) confortable (mais sans toilettes) avec l'assistance des véhicules

Prix par personne 1000 OMR (2618 USD)

TAILLE DU GROUPE 3 A 7

Circuit guide en English

Guide Naser (also speaks arabic)

JOUR 1

17/02/2024

- Lunch - Dinner

 Transfert vers un wadi (1 heure 30 - 120 Km)

✓ **Balade et baignade dans un wadi (4 heures)**

Nous remontons le wadi en marchant sur le falaj, les blocs et parfois dans l'eau. Nous traversons également quelques vasques a la nage. Rapidement la vallee se resserre et nous arrivons a de superbes longues vasques. Nous profitons de ce lieu sauvage et de la baignade rafraichissante. Pour ceux qui le veulent, nous pouvons aussi remonter le canyon un peu plus...

Attention : certains passages peuvent necessiter de marcher dans l'eau ; vos chaussures et vos pantalons pourront etre mouilles.

- Niveau 2*

- Temps de marche : 2 a 3 heures

 Transfert vers Tiwi (1 heure - 80 Km)

✓ **Courte randonnée dans le wadi et la palmeraie (2 heures)**

Nous marchons sur le falaj et les chemins dans une palmeraie luxuriante (palmiers, mais aussi agrumes, bananes, manguiers, papayers, etc..) pour rejoindre notre lieu de campement. En fond de vallee, un ruisseau coule, la palmeraie s'etale sur les flancs, et de belles barres rocheuses dominent le tout.

- Niveau 2*

- Temps de marche : 1 a 2 heures



Campement dans la palmeraie

Tres bel endroit. Pour le moment, les conditions sont tres simples, mais le proprietaire prevoit de construire des sanitaires... Les promenades autour du campement le soir sont agreables : cadre grandiose et plein d'oiseaux!

Tente individuelle



JOUR 2

18/02/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Randonnee dans le wadi et baignade (6 heures)**

Tres belle randonnee : nous remontons toute la vallee a pied ! Principalement dans des chemins ou des falajs a travers la palmeraie, parfois dans les blocs en fond de vallee, et quelques courts passage sur la piste. Nous traversons plusieurs villages. Une fois arrives au dernier village, nous pouvons encore descendre nous baigner dans un superbe petit canyon et remonter par la palmeraie.

- Niveau 3*

- Temps de marche : 4 a 5 heures

- Denivelee : +300m/-50m

🏠🏠🏠 **Nuit chez l'habitant**

Nous dormons dans le majilis d'une maison : c'est la piece pour les invites ; nous dormons tous dans la meme piece et nous avons une douche et un wc pour nous. Le diner et le petit dejeuner sont prepares par des gens du village. Passer la nuit dans un village est une chance, mais demande aussi un petit effort en terme de comportement vis-à-vis de la population.

Dormitory Room

petit-dejeuner & diner pris a l'hebergement



JOUR 3

19/02/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Randonnee d'un wadi a l'autre, par la montagne (7 heures)**

Nous montons sur un chemin muletier pour atteindre le plateau en contournant les falaises au-dessus de nous. Les vues sur la vallee sont superbes. Arrives sur le plateau tres aride, nous continuons avec parfois de belles vues sur la mer. Nous atteignons finalement une autre vallee principale et descendons vers une etonnante oasis a flanc de montagne. Les vues sur ce grand canyon sont particulierement epoustouflantes.

- Niveau 4*

- Temps de marche : 5 a 6 heures

- Denivelee : +800m/-400m

**Nuit dans le majilis du village**

Nous campons dans le majilis de la mosquee du village : c'est la que les habitants se rassemblent pour discuter. Le village etant desormais peu peuple, la mosquee accepte de nous le louer pour passer la nuit. Le cadre est tres beau, au milieu des jardins, et nous avons des sanitaires. Une tenue et un comportement decent sont necessaires...

Camping

JOUR 4

20/02/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Courte randonnee pour rejoindre le village en fond de vallee (2 heures)**

Nous partons d'une oasis a flanc de montagne pour rejoindre une autre oasis, plus vaste, que nous voyons dans le fond de la vallee. Le chemin raide dans les barres rocheuses nous offre de magnifiques points de vue. Et l'arrivee dans est simplement sublime. C'est une des plus belles oasis du pays, bien que peu connue.

- Niveau 2*

- Temps de marche : 1 a 2 heures

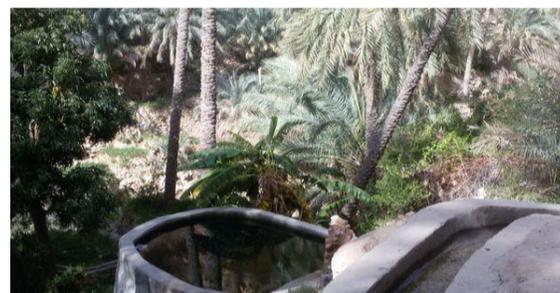
- Denivelee : +0m/-200m

🚌 **Transfert vers Ibra (5 heures - 150 Km)**

Nous parcourons de longues pistes sur le plateau aride d'altitude. Nous croisons plusieurs hameaux de bergers. Nous nous arrêtons egalement voir des vestiges archeologiques datant de -2000 av. J.C. : de grandes tombes en forme de tours legerement coniques. Puis nous descendons versant sud avec de magnifiques vues. Nous rejoignons finalement la route qui nous mene a Ibra.

🏠🏠🏠 **Hotel Appartement**

Standard Room



JOUR 5

21/02/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

✔ Visite du Souq d'Ibra (1 heure)

 Transfert vers notre campement dans le desert (1 heure - 70 Km)

✔ Coucher de soleil dans les dunes (1 heure)

Nous partons nous promener dans les dunes en toute fin d'après midi. C'est le moment de la journée où la lumière est la plus agréable. Le soleil couchant fait sans cesse évoluer la teinte du sable et les ombres. Un moment magique et inoubliable.

- Niveau 1***Campement dans le desert du Wahiba***Tente individuelle*

JOUR 6

22/02/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ Randonnée dans le désert d Wahiba (6 heures)

Nous commençons au petit matin notre randonnée dans les dunes lorsque le soleil n'est pas encore trop chaud. Nous partons 3-4 heures dans ce paysage somptueux de dunes ocre. A midi, nous retrouvons les véhicules et nous nous arrêtons déjeuner et nous reposer a l'ombre pendant que le soleil est a son zénith. En fin d'après midi, nous nous promenons a travers les dunes autour du campement pour profiter de la lumière déclinante du soir qui offre les plus beaux contrastes sur les dunes. Dans le désert, les temps de marche sont approximatifs et nous adaptons les étapes en fonction du groupe.

- Niveau 3*

- Temps de marche : 4 a 5 heures

- Denivelee : +100m/-100m



Campement dans le désert du Wahiba

Tente individuelle



JOUR 7

23/02/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

 Transfert vers un wadi (1 heure 30 - 80 Km)

✓ **Randonnée Aquatique dans un wadi du Hajar Oriental (5 heures)**

Une randonnée aquatique facile dans une des plus beaux wadis d'Oman. Nous partons d'une oasis dans la vallée. Nous traversons sa palmeraie luxuriante pour atteindre l'entrée du canyon. Nous cheminons alors entre les blocs pour arriver à 2 superbes vasques et cascades d'où l'on peut sauter d'une dizaine de mètres. Nous continuons en zigzagant entre les blocs, les pieds dans l'eau puis nous traversons à la nage plusieurs vasques successives (jusqu'à 300 m de long). La vallée s'élargit petit à petit et nous découvrons une autre oasis.

- Niveau 1*

- Temps de marche : 3 à 5 heures

 Transfert vers Nizwa (3 heures - 250 Km)

 **Hotel de charme au confort simple**

Un hôtel très bien situé dans un vieux quartier derrière le souk et le fort. C'est un ensemble de maisons traditionnelles en pisé qui a été récemment rénové et aménagé avec goût.

Standard Room

petit-déjeuner pris à l'hébergement



JOUR 8

24/02/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Visite du Souq de Nizwa (1 heure 30)**

Nizwa est un centre important : grande ville au pied des montagnes versant sud, elle a longtemps été capitale d'Oman et siège de l'Imamat. C'est une ville pleine de tradition, agréable à visiter. Son fort et son souq ont été rénovés dans le style traditionnel en 1996. Son marché du vendredi, le Souq Al Juma, attire de nombreux visiteurs, aussi bien les chawis des montagnes que les bédouins du désert et de la plaine intérieure. On y trouve tout : des tapis, des articles de bazar, des animaux (le marché au bétail est un endroit haut en couleur à ne pas rater), du poisson, des oiseaux, et ... des voitures d'occasion.

🚌 Transfert vers un wadi descendant du Jebel Akhdar (1 heure - 70 Km)

✓ **Randonnée pour monter au Jebel Akhdar (4 heures)**

Randonnée plaisante et assez facile pour rejouter le Jebel Akhdar à pied. Nous marchons dans le fond de la vallée ou sur des chemins un peu surélevés. Après 2 heures de marche, nous trouvons une petite rivière et des terrasses abandonnées. Les roches sont magnifiques : nous marchons sur de grandes dalles d'argile mauve et vert... Nous finissons par arriver à un village et à sa palmeraie, blottis au fond de la vallée et entourés de parois impressionnantes. Nous retrouvons la piste ici...

- Niveau 2*

- Temps de marche : 2 à 3 heures

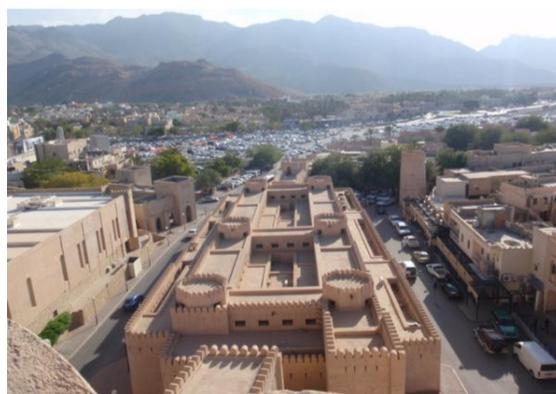
- Dénivelé : +300m/-50m

🚌 Transfert vers un plateau couvert de genévriers (1 heure - 40 Km)

**Campement en altitude**

Magnifique endroit, situé à 2400m d'altitude, dans le massif du Jebel Akhdar, avec des genévriers géants et des oliviers sauvages. En marchant quelques mètres, nous avons de superbes vues sur les vallées du versant nord.

Tente individuelle



JOUR 9

25/02/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

 Transfert vers un village d'altitude (0 heure 30 - 15 Km)

✓ **Randonnee vers une palmeraie dans un canyon (6 heures)**

Nous partons d'un village situe a 2000m d'altitude. Nous empruntons le même chemin que les habitants du villages qui vont s'occuper de la palmeraie a laquelle nous descendons, 700m plus bas. Dans la palmeraie que l'on découvre presque avec surprise après plus de 2 heures de marche, nous trouvons des palmiers dattiers, citronniers (dont les fruits sont seches sur place), des bananiers, des patates douces, et de l'ail. C'est un site particulièrement beau. Nous rentrons par un autre chemin vers un autre village du plateau.

- Niveau 3*

- Temps de marche : 4 a 5 heures

- Denivelee : +500m/-650m

 Transfert vers un hameau troglodyte d'altitude (0 heure 45 - 20 Km)

 **Chambre d'hotels de montagne**

Nuit dans une belle maison d'hotels renovee avec gout dans un ancien village troglodyte. Le village est construit sous un surplomb dans une falaise.

Standard Room

petit-dejeuner & diner pris a l'hebergement



JOUR 10

26/02/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

Pas d'accès aux véhicules et au baggages le soir✓ **Randonnée en montagne (7 heures)**

Une très belle randonnée, pas trop difficile, à l'exception d'un passage très raide en descente, qui nous emmène du plateau à une vallée en forme de cirque. Nous partons d'un village situé à 2200m d'altitude où s'épanouissent particulièrement bien grenadiers et noyers, et empruntons un chemin à flanc de montagne nous offrant de belles vues sur plusieurs vallées du versant nord du Hajar Occidental. Nous atteignons finalement un col où nous découvrons le grand cirque au fond duquel se trouve notre point d'arrivée : un autre village, plus bas, à 1400m, où poussent les abricots et les pêches.

- Niveau 3*

- Temps de marche : 5 à 6 heures

- Dénivelée : +450m/-800m

**Guesthouse dans un village de montagne**

Une belle guesthouse à l'entrée du village, avec une vue magnifique sur la vallée

Standard Room*petit-déjeuner & dîner pris à l'hébergement*

JOUR 11

27/02/2024

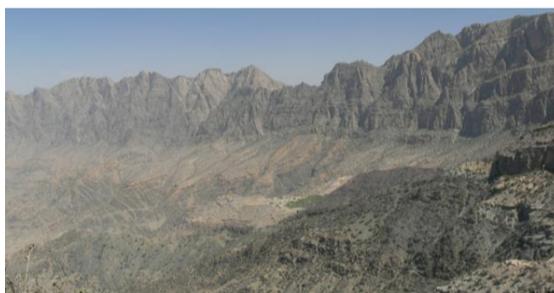
Breakfast - Lunch - Dinner

Nous retrouvons les vehicules et les bagages a la fin de la randonnee**✓ Montee vers le Jebel Akhdar (6 heures)**

Nous partons d'un village situe a 1400m d'altitude. Nous montons d'abord a travers les terrasses plantees d'abricotiers, de grenadiers, et de citronniers. Nous longeons ensuite le falaj canal d'irrigation, puis nous entamons la montee raide vers le col. De la nous avons les dernieres vues sur le cirque d'ou nous venons. Apres le col, un parcours agreable sur un terrain plus vallonne typique du Jebel akhdar nous emmene a un village d'altitude.

- Niveau 3***- Temps de marche : 4 a 6 heures****- Denivelee : +800m/-500m****Campement en montagne**

nous installons notre campement non loin d'un village, a une altitude de 1900m.

A la belle etoile

JOUR 12

28/02/2024

Breakfast - Lunch -

✓ **Descente du Jebel akhdar (6 heures)**

Une tres belle randonnee dans une vallee sauvage et peu frequente du Jebel Akhdar. Nous descendons du plateau pour rejoindre la Trouee de Samail. La descente principale offre des vues splendides et la derniere partie dans le wadi avec les vasques d'eau, les palmiers sauvages, et l'ancien falaj est tres plaisante

- Niveau 3*

- Temps de marche : 4 a 6 heures

- Denivelee : +100m/-1300m

🚌 Transfert vers Mattrah (1 heure 15 - 120 Km)



① Niveau de difficulté Randonnée & Balade

- Niveau 1** Aucune difficulté. Balade facile et courte accessible à toute personne marchant occasionnellement
- Niveau 2** Randonnée facile avec moins de 300 mètres de dénivelée sur un terrain ne présentant pas de grosse difficulté. Accessible à toute personne pratiquant la marche de façon régulière
- Niveau 3** Randonnées avec une dénivelée de 300 à 800 mètres. Accessible à toute personne pratiquant régulièrement la marche en montagne. Les randonnées avec une dénivelée inférieure et classées Niveau 3 présentent des difficultés de terrain
- Niveau 4** Randonnées avec une dénivelée de 800 à 1100 mètres accessibles aux personnes pratiquant la randonnée sportive en montagne
- Niveau 5** Randonnées longues avec une dénivelée supérieure à 1000 mètres et pouvant inclure quelques passages nécessitant les mains

① Niveau de difficulté Canyoning et Randonnée Aquatique

Quel que soit le niveau, cette activité nécessite de SAVOIR NAGER plus de 100m

- Niveau 1** Randonnée aquatique ne nécessitant ni saut ni rappel
- Niveau 2** Descente de canyon facile de quelques heures impliquant des sauts de moins de 3 mètres pouvant être descendus en rappel par ceux qui ne veulent pas sauter
- Niveau 3** Descente de canyon impliquant des sauts de quelques mètres et des descentes en rappel pas ou peu techniques
- Niveau 4** Descente de canyon de plus de 5 heures impliquant des sauts de plusieurs mètres et des descentes de rappel techniques dans des cascades